



# VIHREÄSTÄ VIRKISTYSTÄ - VALMENNUKSESTA VOIMAA: PÄIVÄ INSPIROIVASSA YMPÄRISTÖSSÄ

**Uudista tiimisi tai työyhteisösi valmennuksessa samalla kun luonto lahjoittaa omat hyvinvointivaikutuksensa.**

## **Mitä?**

Tervetuloa luonnon helmaan ja pois arjen maisemista: tilaan, jossa mieli ja keho lepäävät. Sarvikodassa teillä on aikaa ja avaruutta työskennellä rauhassa työyhteisönne tai tiiminne kehittämisen parissa. Ulkona odottaa luonto ja lempeä Mustijoki, joka luo osaltaan puitteet päivän työskentelylle.

## **Miksi?**

Luonto lisää ihmisen hyvinvointia: se rentouttaa, vähentää stressiä ja kohentaa mielialaa. Miksi emme hyödyntäisi tätä terveyttä edistävää ympäristöä myös kehittämistyössä?

## **Miten?**

Haluamme tarjota teille yhdistelmän ammattitaitoista organisaatioiden kehittämistyötä sekä aitoa luontoelämystä Sarvikodassa Mäntsälän Hirvihaarassa. Kehittämisen- tai tyhy-päivää voi viettää muuallakin kuin perinteisissä neukkareissa tai kokoushotelleissa.

**Tervetuloa meille!**

## **Valitse juuri Teille sopivin teema:**

### **1. *Viisi ikkunaa esimiestyöhön***

Johtoryhmille ja esimiehille suunnattu kokonaisuus, joka pohjautuu valmentavan johtamisen viitekehykselle

### **2. *Toimivan työyhteisön tai tiimin rakennuspalikat***

Työyhteisöille, tiimeille ja asiantuntijaryhmille suunnattu kokonaisuus, joka perustuu työn kolmiomalliin

### **3. *Mitä minulle ja meille kuuluu?***

Työhyvinvointia ja työssä jaksamista voimavaranäkökulmasta tarkasteleva kokonaisuus, jossa huomioidaan sekä yksilö- että työyhteisönäkökulmat





# HYVIN TOIMIVA TYÖYHTEISÖ = TUOTTAVA TYÖ JA HYVINVOIVA HENKILÖSTÖ

## **Kehittämisen- / työhyvinvointipäivä Sarvikodalla sisältää:**

Kota-aamiainen

Kehittämisen- / työhyvinvointiteemainen  
valmennus

Lounas: Poronkäristsateria /  
savulohta ja salaattia

Melontaretki Mustijoella / luontoretki  
lähiluontoon hyvinvointiteemalla

Aidot nokipannukahvit ja tikkupullan tai  
lettujen paistoa

Valmennuksessa käytetty diamateriaali  
toimitetaan teille jälkikäteen

## **Missä?**

Sarvikota on suuri lapinkota, joka sijaitsee Mäntsälässä hyvien kulkuyhteyksien varrella 10 minuutin matkan päässä Lahden moottoritieltä. Helsingistä matka taittuu alle tunnissa.



## **Valmennuspäivänne toteuttavat yhteistyössä:**

**Elämyksen Taika/Sarvikota**  
www.elamyksentaika.fi  
julia.loukia@elamyksentaika.fi  
p. +358 (0)50 541 9775

**Työyhteisövalmentaja  
Sanna Mäkipää**  
www.sannamakipaa.fi  
sanna@sannamakipaa.fi  
p. +358 (0)50 348 3397

